

The book cover features a photograph of a man and a woman in a close embrace, set against a purple background. The woman is in the foreground, looking down, while the man is behind her, looking towards the camera. The image is overlaid with several thick, dark purple lines that create a geometric, abstract pattern across the lower half of the cover.

Н. Н. Рицук

СЕМЕЙНО-
СЕКСУАЛЬНЫЕ
ДИСГАРМОНИИ

ББК 88.37

Р49

Рищук Н.Н.

Р49 Семейно-сексуальные дисгармонии. – СПб.: Медпресса, 2011. – 152 с.

ISBN 978-5-86983-279-5

Книга является обобщением материала и результатов собственного многолетнего исследования по проблемам семейно-сексуальной дисгармонии у супружеских пар. Впервые разработана комплексная оценка выраженности дисгармоний с учётом наиболее значимых формирующих её факторов. Впервые представлен алгоритм ведения семейной пары с учётом сформированной дисгармонии и с учётом степени её выраженности. Книга может быть полезна для психологов, психотерапевтов, сексологов и других специалистов, занимающихся проблемами семейных отношений.

ББК 88.37

ISBN 978-5-86983-279-5

© Рищук Н.Н., 2011
© Медпресса, оформление, 2011
© Издательство «Любавич», 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Список сокращений.....	6
Глава 1. Проблема семейно-сексуальной дисгармонии в супружеских парах	
1.1. Понятие и механизмы возникновения семейно-сексуальной дисгармонии.....	7
1.2. Психологические характеристики супругов, участвующие в формировании семейно-сексуальной дисгармонии....	15
1.3. Сексуальные расстройства, как одна из причин развития супружеской дезадаптации.....	23
1.4. Значение невротических нарушений в формировании супружеской дисгармонии.....	31
1.5. Методологические подходы в оценке супружеской дисгармонии.....	36
Заключение.....	39
Глава 2. Материалы и методы исследования.....	40
2.1. Характеристика выборки.....	40
2.2. Методы исследования.....	42
Глава 3. Эмпирическое исследование супружеских дисгармоний.....	57
3.1. Сравнительная оценка некоторых общих показателей в группах семейных пар с наличием и отсутствием проблем во взаимоотношениях.....	57
3.2. Сопоставление психологических характеристик супругов и выраженности невротической симптоматики в сравниваемых группах.....	60
Глава 4. Обоснование практического применения результатов исследования.....	89
Глава 5. Обсуждение результатов.....	98
Заключение и практические рекомендации.....	113
Литература.....	117
Приложение 1.....	125
Приложение 2.....	126
Приложение 3.....	132
Приложение 4.....	137
Приложение 5.....	141
Приложение 6.....	144
Приложение 4.....	145

ПРЕДИСЛОВИЕ

Брак — это попытка создать нечто прочное и долговременное из случайного эпизода.
(Альберт Эйнштейн)

В настоящее время все больше внимания со стороны государства уделяется проблемам семьи. В современном обществе распространена озабоченность по поводу нестабильности семейных отношений. По имеющимся данным с каждым годом число разводов в России приближается к числу заключённых браков (Калабеков И.Г., 2007). Известно, что половина браков распадается уже в первые 5 лет, и каждый второй развод объясняется сексуальным конфликтом (Старшенбаум Г.В., 2003).

Проблеме психологии супружеских отношений посвящены многочисленные работы как отечественных, так и зарубежных исследователей [Волкова А.Н., Трапезникова Т.М., 1985; Гозман Л.Я., Шлягина Е.М., 1985; Имелинский К., 1988; Каплан Х.С., 1994]. В них рассматриваются разные аспекты современного брака: психологическая совместимость супругов, их удовлетворённость браком, структура семейных ролей, проблема устойчивости брачно-семейных отношений [Зацепин В.И. и др., 1978; Левкович В.П., Зуськова О.Э., 1985; Кратохвил С., 1991; Котлет Дж., Браун Р., 2001].

То обстоятельство, что данная проблема еще далека от своего решения, связано, прежде всего, с большой сложностью самого феномена супружеской адаптации в силу многомерности обеспечения как межличностных отношений супругов, так и их сексуального здоровья. Этим и объясняется, что в высказываемых взглядах на проблему супружеской дезадаптации остаётся немало противоречий. Несмотря на то, что причины нарушения сексуальной гармонии достаточно давно и подробно изучались различными исследователями, их мнения по этому вопросу также противоречивы.

Противоречивыми в настоящее время являются сведения о влиянии некоторых психологических характеристик супругов на формирование семейно-сексуальной дисгармонии. Так, имеются данные о том, что острота конфликтов и их частота, си-

ла эмоциональных взрывов, контроль за собственным поведением, тактика и стратегия поведения супругов в разнообразных конфликтных ситуациях зависят от индивидуальных особенностей темперамента и характера. Более того, те или иные недостатки или дефекты характера сами по себе могут быть источником конфликтных ситуаций в семье. Следует отметить, что тип нервной системы и темперамент сказываются и на интимных взаимоотношениях (Сысенко В.А., 1989). В выборе партнёра (друга или супруга) большое значение играет принцип взаимодополняемости темпераментов, то есть в отношениях, обозначаемых как «любовь», срабатывает принцип комплементарности (Васильченко Г.С., Решетняк Ю.А., 1980; Васильченко Г.С., 1990; Агаркова Т.Е. и др, 1990; Андреева Т. В., 2004).

Данные по влиянию типов гендерных установок у супругов и формирующихся в результате этого типов семей на удовлетворённость взаимоотношениями в семье также противоречивы (Янкова З.А., 1979; Ильин Е.П., 2009). Однако прослеживается связь между благополучием семейных отношений и эгалитарностью установок у обоих супругов (Палуди М., 2003)

Кроме того, была установлена взаимообусловленность невротизации и формирования супружеских конфликтов (Гризицкас Ч., Гайдис В., 1985; Ясперс К, 1997; Бич С.Р.Г., Сандин Э.Е., Лири К.Д. О, 2000). Данные о степени значимости различных типов отношений к окружающим, стилей межличностных отношений супругов, различных характеристик поведения, степени выраженности доминантности и доброжелательности в формировании дисгармонии не многочисленны и противоречивы (Волкова А.Н., 1979; Обозов Н.Н., Обозова А.Н. ,1981, 1982; Шишкина О.В., 1998; Ильин Е.П., 2009). Нет чёткости в установлении значимости внутри- и межличностных конфликтов в формировании семейно-сексуальной дисгармонии (Шишкина О.В., 1998; Олифиревич Н.И и др., 2007).

Наиболее удачными до настоящего времени были попытки оценки семейной дисгармонии с помощью системно-структурного анализа сексуальной гармонии супружеской пары Д.Л. Буртянским и В.В. Криштале (1982). Сексологическая оценка характера нарушений в семейной паре была предложена Г.С. Васильченко (1990). Автором также была модифицирована оценка межличностных отношений на

основе теста Т. Лири. Однако данные подходы в большей степени отражают качественные характеристики нарушений в пределах пары и не позволяют количественно оценить выраженность семейно-сексуальных нарушений, а, в связи с этим, и её динамику на этапе психотерапевтической коррекции.

Таким образом, отсутствие общепринятого определения и наличие противоречий в интерпретации феномена семейно-сексуальной дисгармонии затрудняет оценку результатов различных исследований, понимание и анализ взглядов разных авторов на проблему и не даёт возможности однозначно определять объект и содержание психотерапевтических мероприятий. В настоящее время противоречивы данные о влиянии некоторых психологических и сексологических характеристик на формирование дисгармонии в семейной паре. Отсутствует единый комплексный подход по количественной оценке семейно-сексуальной дисгармонии, а те методы, которые используются, носят преимущественно описательный характер и не определяют степень выраженности нарушений. Поэтому далеки от своего решения вопросы своевременной психотерапевтической и сексологической коррекции дисгармонии, а также затруднена оценка эффективности коррекционной работы.