

## РЕЗОЛЮЦИЯ

### **научно-практического конгресса «Формирование здорового образа жизни: международный и национальный опыт» в рамках Межгосударственного форума государств-участников Содружества Независимых Государств «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества»**

Формирование у населения здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний является стратегически приоритетным направлением решения демографических проблем в государствах - участниках Содружества Независимых Государств.

Примеры экономически эффективных мер по формированию здорового образа жизни и снижению риска неинфекционных заболеваний в разных странах демонстрируют возможность значительного предотвращения преждевременной смертности населения. В настоящее время в большинстве стран СНГ определен приоритет профилактического направления в здравоохранении на государственном законодательном уровне.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения важнейшую роль в смертности населения стран СНГ играют такие факторы риска неинфекционных заболеваний как курение, недостаточное потребление фруктов и овощей, ожирение, недостаточная физическая активность, злоупотребление алкоголем артериальная гипертензия, гиперхолестеринемия. Большая часть этих факторов относятся к категории поведенческих, связанных с нездоровым образом жизни.

Опыт целого ряда стран показал, что в снижении смертности от неинфекционных заболеваний профилактические популяционные меры, направленные на борьбу с факторами риска, имеют большую эффективность в сравнении лечебными мероприятиями. При этом, эффект профилактических мероприятий обусловлен рациональным питанием, снижением уровня холестерина, контролем уровня артериального давления, отказом от табака, увеличением физической активности, уменьшением употребления алкоголя.

В соответствии с Рекомендациями Всемирной организации здравоохранения и Московской декларацией Первой глобальной министерской конференции по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям (апрель 2011 года, г. Москва) профилактика и контроль неинфекционных заболеваний требуют регулирования и реализации широкого ряда многоуровневых и межсекторальных

(межведомственных) мер, направленных на весь спектр детерминант неинфекционных заболеваний с целью создания необходимых условий для ведения здорового образа жизни.

Важно не только продвижение принципов здорового образа жизни, но и создание условий для его реализации посредством соответствующего законодательного, политического и экономического обеспечения, а также создания системы медицинских мер профилактики и раннего выявления заболеваний. Эффективная профилактика и контроль неинфекционных заболеваний требуют согласованных действий на всех уровнях (национальном, субнациональном и местном) в целом ряде секторов, таких как система здравоохранения, образование, энергетика, сельское хозяйство, спорт, транспорт и градостроительство, экология, труд, промышленность и торговля, финансы и экономическое развитие.

Участники форума выражают общее мнение, что повышению эффективности профилактических мероприятий и снижению заболеваемости и смертности в странах СНГ будет способствовать тесное межгосударственное взаимодействие в формировании здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний.

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

### **круглого стола «Общество против наркотиков» в рамках Межгосударственного форума государств-участников Содружества Независимых Государств «Здоровье нации – основа процветания стран Содружества»**

12.09.2012 в городе Москве состоялся круглый стол «Общество против наркотиков» Межгосударственного форума государств – участников Содружества независимых государств «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества».

В работе круглого стола приняли участие представители Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерств здравоохранения государств - стран Содружества представители общественных организаций, эксперты, представители СМИ.

Участники слушаний подчеркивают: болезни зависимости - одна из самых глобальных медико-социальных и духовно-нравственных проблем современности.

Проблема распространения злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами является актуальной практически во всех странах мира. Российская Федерация, как неотъемлемая часть мирового сообщества, в полной мере испытывает на себе растущую наркотическую угрозу.

Среди основных тенденций, характеризующих наркологическую ситуацию, как в нашей стране, так и за рубежом, наибольшую тревогу вызывает неуклонное омоложение контингента потребителей психоактивных веществ (ПАВ). Масштабы вовлеченности молодежи в употребление ПАВ не могут не настораживать.

По результатам проведенного по методике Европейского проекта школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD) социологического опроса учащихся возраста 15-16 лет образовательных учреждений города Москвы в 2011 г., пробовали наркотики в течение жизни 15,8% респондентов, в том числе препараты конопли - 14,8%, ингалянты - 9%, амфетамины - 3%, экстази - 2,6%, ЛСД - 2,6%, транквилизаторы - 2,4%, героин - 0,9%. Сходные результаты получены и в других аналогичных исследованиях.

В среднем возраст первого знакомства с наркотиками и другими психотропными веществами составляет 11-17 лет. Установлено, что у детей и подростков особенно высок риск вероятности быстрого перехода от случайного, эпизодического потребления ПАВ к повторному, а затем к систематическому их приему, а также опасность формирования клинических проявлений наркологических расстройств, злокачественного течения этих болезней с ранней личностной деградацией, нарастающей десоциализацией. Заметно снижается качество жизни не только самих потребителей ПАВ, но и их ближайшего окружения.

Ущерб от потребления наркотических средств и психотропных веществ не ограничивается экономическими потерями. Не меньшую угрозу для национальной безопасности любой страны представляют снижение уровня общественной нравственности, разрушение традиционных ценностей, духовности, примитивизация интересов и потребностей граждан, особенно несовершеннолетних и молодежи.

Распространенность немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ именно в молодежной среде в наибольшей степени угрожает процессам инновационного развития стран, осложняет демографическую ситуацию, криминализирует общество, отражается на психическом и физическом здоровье населения.

Злоупотребление наркотиками связано со смертельными передозировками, самоубийствами, психозами, увеличением числа опасных инфекционных и соматических заболеваний, ростом дорожно-транспортных происшествий.

Глобальный характер проблем, вызванных распространенностью наркологических заболеваний определяет необходимость междисциплинарного, интегративного подхода. В связи с этим приоритетными направлениями в области реализации государственных стратегий по преодолению распространения болезней зависимости являются следующие:

1. Реализация государственной политики в области контроля употребления алкоголя и наркотиков.
2. Современные подходы к разработке программ профилактики зависимости от психоактивных веществ, в том числе разработка программ

предупреждения злоупотребления наркотиками и алкоголем в детском и подростковом возрасте, методов выявления и лечения алкоголизма и наркомании у детей и подростков.

3. Эпидемиологические исследования в области наркологии.

4. Медико-биологические проблемы развития зависимости от психоактивных веществ.

5. Новые методы диагностики, терапии наркологических заболеваний и реабилитации наркологических больных.

6. Научные основы организации наркологических и смежных разделов специализированной (психотерапевтической и психологической) помощи взрослым, подросткам и детям, а также социальной работы в наркологии.

7. Подготовка кадров для оказания медицинской наркологической помощи и реабилитационных мероприятий.

Участники слушаний отмечают:

В числе основных, базовых приоритетов в области здравоохранения государств – стран Содружества необходимо выделить направления, связанные с выполнением государством своих конституционных обязанностей по охране материнства и детства, реализации права детей на охрану здоровья. Государства должны признать охрану здоровья детей, как одно из важнейших и необходимых условий их физического и психического развития, которые подлежат особой охране, включая заботу об их здоровье и надлежащую правовую защиту в сфере охраны здоровья, и имеют приоритетные права при оказании медицинской помощи.

Необходимо создавать государственные системы профилактики немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ, и совершенствовать систему оказания наркологической медицинской помощи и социальной реабилитации.

На заседании были обсуждены меры по профилактике наркомании среди молодежи, предусматривающие введение системы раннего выявления употребления наркотических средств и психотропных веществ, в том числе при проведении специальных скрининговых и профилактических мероприятий с применением социально-психологического тестирования, инструментального контроля среди учащихся общеобразовательных школ, а также учреждений профессионального образования.

Тестирование школьников и студентов на наркотики в современных условиях – необходимая мера. В странах Евросоюза и США имеется многолетний положительный опыт тестирования на наркотики.

Таким образом, одной из главных задач в борьбе с распространением эпидемии болезней зависимости у детей, подростков и молодежи является организация своевременной профилактики потребления ПАВ, которая требует системных усилий не только органов здравоохранения, но практически всех государственных и общественных институтов.

Специалисты наркологии Содружества независимых государств полагают необходимым разработку и внедрение согласованной системы лечебно-реабилитационных мероприятий, единых подходов в мониторинге наркоситуации, обмен опытом и проведение совместных научных исследований.

Заслушав и обсудив выступления и доклады, участники круглого стола в целях дальнейшего совершенствования и повышения эффективности межгосударственной политики в области борьбы с распространением болезней зависимости от психоактивных веществ среди детей, подростков и молодежи считают необходимым:

- Особое внимание уделить мероприятиям по первичной и вторичной профилактике развития болезней зависимости от ПАВ среди детей, подростков и молодежи, в том числе вопросам организации тестирования с целью выявления лиц «группы риска» и потребителей наркотических и психотропных веществ в организованных коллективах.

- Разработать и утвердить межгосударственный проект, предусматривающий создание системы помощи детям, подросткам и молодежи, выявленным на ранних стадиях зависимости от ПАВ, и связанными с этим нарушениями соматического и психического здоровья данной категории лиц.

- Принять меры по совершенствованию наркологической помощи населению, разработке и внедрению лечебно-реабилитационных программ.

- Усилить информационно-просветительскую деятельность по тематике профилактики болезней зависимости от ПАВ среди лиц молодого возраста, пропаганде ценностей здоровья, семьи, культурного наследия нашей страны на федеральном и региональном уровне.

- Организовать контроль и пресечение скрытой и явной рекламы асоциального и рискованного поведения в специфических для детского и подросткового возраста СМИ: журналах, Интернет-сайтах, теле- и радиопередачах.

В заключение участники круглого стола подчеркнули, что важнейшим условием для успешного проектирования и полноценного воплощения программ профилактики употребления психоактивных веществ среди детей, подростков и молодежи, является сегодня консолидация усилий государств-участников СНГ и всего гражданского общества.

**РЕЗОЛЮЦИЯ**  
**научно-практической конференции**  
**«Здоровое питание – основа здорового образа жизни»**  
**в рамках Межгосударственного форума государств-участников Содружества**  
**Независимых Государств**  
**«Здоровье населения – основа процветания стран Содружества»**

14 сентября 2012 года в рамках Межгосударственного форума государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» состоялась научно-практическая конференция «Здоровое питание – основа здорового образа жизни».

В конференции приняли участие ведущие специалисты научно-исследовательских и практических учреждений в области питания и профилактики неинфекционных заболеваний из государств-участников СНГ и субъектов Российской Федерации.

В рамках конференции рассмотрены теоретические и практические аспекты здорового питания, распространенности нарушения питания среди взрослого и детского населения, как Российской Федерации, так и стран СНГ, профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, подходы и рекомендации к обучению специалистов и образованию населения в вопросах здорового питания.

Принимая во внимание, что питание – неотъемлемая часть здорового образа жизни, который является основой профилактики наиболее распространенных неинфекционных заболеваний, что нашло свое отражение в Московской декларации, принятой Первой глобальной министерской конференцией по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям (апрель 2011 г.) и Политической декларации, принятой Генеральной Ассамблей ООН по борьбе с неинфекционными заболеваниями (сентябрь 2011 г.), участники конференции подчеркнули необходимость комплексного межсекторального подхода к решению проблемы улучшения структуры питания населения и снижению рисков развития неинфекционных заболеваний, а также важную роль государства в координации этих вопросов, ответственность производителей пищевой продукции и роль общественных организаций.

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

### **научно-практической конференции «Здоровье населения и лечебно-оздоровительный туризм» в рамках Межгосударственного форума Содружества Независимых Государств**

#### **«Здоровье населения – основа процветания стран Содружества»**

В соответствии с решением оргкомитета Межгосударственного форума государств-участников Содружества независимых государств «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (протокол № 1 от 22 августа 2012 г.) 13 сентября 2012 г. в ЦВЗ «Манеж» проведена научно-практическая конференция «Здоровье населения и лечебно-оздоровительный туризм».

В работе конференции приняли участие ведущие специалисты Минздрава России, ФМБА России, а также представители органов здравоохранения государств-участников СНГ.

Конференция констатировала, что развитие курортного дела и рекреации является одним из основных направлений сотрудничества в рамках Соглашения о сотрудничестве стран СНГ в области охраны здоровья населения.

Проведение такой конференции способствует развитию сотрудничества в сфере лечебно-оздоровительного туризма, укреплению интеграции, а также развитию аспектов приграничного сотрудничества.

В ходе конференции рассмотрены актуальные вопросы организации оздоровительного туризма на базе традиционных климатических, бальнеологических и грязевых курортов стран Содружества. В том числе обсуждены лечебные возможности основных курортов Российской Федерации и стран СНГ, которые имеют богатые традиции курортного дела и располагают широким спектром целебных природно-климатических ресурсов.

Докладчиками были охарактеризованы основные современные тенденции в сфере профилактики заболеваний, лечения, реабилитации пациентов в учреждениях санаторно-курортного профиля, а также рассмотрены актуальные вопросы подготовки медицинских кадров в этой сфере.

По результатам работы конференции было принято совместное решение о целесообразности организации научно-практических конференций по аспектам обеспечения здоровья населения на основе лечебно-оздоровительного туризма с участием специалистов стран Содружества независимых государств на регулярной основе.

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

### **научно-практической конференции «Роль информационных технологий в формировании здорового образа жизни» в рамках Межгосударственного форума государств-участников Содружества Независимых Государств «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества»**

Участники научно-практической конференции, учитывая Решение Совета глав государств Содружества Независимых Государств от 08.05.2010 г. об объявлении 2012 года Годом спорта и здорового образа жизни, основываясь на том, что целью прошедшего Форума являлось развитие сотрудничества стран СНГ в области профилактики, сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, а также объединение усилий органов государственной власти, общественных организаций, социально-ответственного бизнеса в деле всестороннего оздоровления населения, по итогам научно-практической конференции

#### **р е ш и л и:**

1. Определить, что информационные технологии являются основой реализации транснационального режима информационного обмена между медицинскими информационными системами стран-участниц СНГ.
2. Определить первоочередной задачей информационного обмена между информационными системами стран-участниц СНГ задачу законодательного и нормативного обеспечения. Для реализации этой задачи рекомендовать постоянно-действующим комиссиям Межпарламентской ассамблеи СНГ инициировать разработку модельных законов «Об электронном паспорте здоровья», «Об информационном обмене медицинской информацией». Рекомендовать Межгосударственному совету по стандартизации, метрологии и сертификации (ЕАСС) разработать программу межгосударственной стандартизации в области информатизации здравоохранения, направленную на реализацию положений действующего модельного закона «О телемедицинских услугах» и предложенных к разработке модельных законов и унифицирующую информационный обмен между Государственными информационными системами в сфере здравоохранения государств-участников СНГ.
3. Рекомендовать Министерству здравоохранения Российской Федерации сформировать рабочую группу по взаимодействию с соответствующими министерствами государств-участников СНГ по вопросам обмена опытом в области информатизации задач профилактики, сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни.



4. Участники конференции отметили важность и актуальность использования информационных технологий в мероприятиях по созданию в странах СНГ здорового образа жизни в следующих направлениях:

- оснащение центров здоровья информационными системами, обеспечивающими широкий доступ к информации о профилактике заболеваний;
- разработка и оснащение системами удалённого скрининга пациентов, выписанных из лечебных учреждений или находящихся в «зоне риска»;
- развитие и оснащение системами дистанционных (телемедицинских) консультаций.

Указанные мероприятия позволят сократить затраты на медицинское обслуживание населения за счёт переноса акцента на дистанционные методы диагностики и профилактики заболеваний.

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

**круглого стола «Диабет – время действовать! Опыт реализации соглашения о сотрудничестве государств-участников СНГ в борьбе с ростом заболеваемости диабетом» в рамках Межгосударственного форума государств-участников Содружества Независимых Государств «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества»**

13 сентября в рамках Межгосударственного форума «Здоровье населения – основа процветания стран содружества» состоялся круглый стол «Диабет – время действовать! Опыт реализации соглашения о сотрудничестве государств-участников СНГ в борьбе с ростом заболеваемости диабетом».

Участники круглого стола отметили, что сахарный диабет – одна из самых серьезных медико-социальных и гуманитарных проблем современности. От сахарного диабета страдают более 366 миллионов человек во всем мире. Он является причиной преждевременной смерти более 4 миллионов человек в год. Он опасен развитием тяжелых осложнений, ведущих к инфарктам, инсультам, потере зрения, ампутации нижних конечностей. Это скрытая угроза: на одного выявленного больного приходится 3-4 человека, которые не знают о своем заболевании.

Лечение сахарного диабета является одним из приоритетных направлений мирового здравоохранения. Резолюция ООН о сахарном диабете, принятая

Генеральной Ассамблеей ООН в декабре 2006 года, накладывает на государственные структуры серьезные обязательства по сохранению высокого потенциала здоровья населения, что должно способствовать увеличению продолжительности и повышению качества жизни, улучшению медицинской составляющей демографической ситуации в странах Содружества.

Участники Саммита констатировали, что в странах Содружества многие призывы резолюции ООН воплощаются в жизнь и отметили важную роль государств и уполномоченных структур в борьбе с диабетом. Так, 14 ноября 2008 года правительствами государств-участников СНГ подписано соглашение «О мерах борьбы с ростом заболеваемости диабетом в государствах-участниках СНГ». Оно может быть базой для дальнейшего сотрудничества и улучшения оказания помощи больным сахарным диабетом, но в настоящее время работа в его рамках ведется недостаточно. В ряде подписавших его стран оно до сих пор не ратифицировано, необходимо добиться его ратификации.

В настоящее время по данным экспертов в странах СНГ проживает около 17 млн больных сахарным диабетом, при этом почти у 6 млн заболевание остается невыявленным. Планирование дальнейшего развития диабетологической службы в странах Содружества невозможно без учета эпидемиологических показателей (распространенность, заболеваемость, инвалидизация и смертность больных сахарным диабетом). С этой целью необходимо создание и правильное функционирование Государственных регистров по диабету с возможностью обмена данными между странами.

Несмотря на очевидный прогресс в мировой диабетологии, остается еще много проблем, требующих решения. Необходимо повысить доступность диабетологической помощи населению, особенно в сельских районах. Оказание медицинской помощи больным сахарным диабетом должно быть стандартизировано по уровням – от первичной медицинской помощи на местах и специализированной в городских (региональных) учреждениях до высокотехнологичной в федеральных центрах. Необходимо обеспечить преемственность в работе врача общей практики и эндокринолога при обращении лиц с факторами риска развития сахарного диабета для решения проблем ранней диагностики и профилактики заболевания.

Для того, чтобы успешно противодействовать диабету, необходима система профилактических мероприятий. Первичная профилактика требует системных усилий не только органов здравоохранения, но практически всех государственных и общественных институтов. Гораздо эффективнее и выгоднее сохранить здоровье человека или выявить заболевание на ранней стадии до появления

серьезных симптомов, снизить риски инвалидизации и преждевременной смертности. Первичная профилактика сахарного диабета – это борьба с факторами риска (неправильное питание, недостаточная двигательная активность, избыточный вес), борьба за здоровый образ жизни. Представляется важным в рамках национальных проектов осуществлять диспансеризацию населения с обязательным исследованием уровня глюкозы крови у лиц старше 40 лет.

Вторичная профилактика диабета – это борьба с развитием его осложнений. Для этого необходимо применение эффективных и безопасных современных лекарственных средств. Кроме того, для повышения эффективности проводимого лечения необходимо учитывать оказание социально-психологической помощи больным диабетом и их семьям.

Участники круглого стола отметили положительный опыт проведения Саммитов общественных диабетических организаций в странах Содружества. Необходимо усилить взаимодействие органов здравоохранения, эндокринологических и диабетологических ассоциаций, расширять сотрудничество с международными организациями (Всемирная Организация Здравоохранения, Международная Диабетическая Федерация и др.).

Участники считают необходимым создание и поддержку системы обучения (школы диабета) во всех странах Содружества. Многочисленные исследования доказали эффективность обучения в достижении и поддержании компенсации сахарного диабета, профилактике осложнений заболевания, повышении качества жизни больных. Эффективность обучения чрезвычайно высока благодаря сокращению количества госпитализаций, числа дней временной нетрудоспособности и снижению уровня инвалидизации. В ряде стран накоплен значительный опыт в области обучения больных сахарным диабетом, который может быть использован при обучении лиц из групп риска по сахарному диабету.

Участники круглого стола, заслушав и обсудив доклады представителей стран СНГ, подчеркнули важность предупреждения, ранней диагностики и профилактики сахарного диабета и его осложнений и считают необходимым:

- Способствовать всесторонней консолидации усилий государственных структур, медицинских профессионалов, общественных объединений больных сахарным диабетом, средств массовой информации и социально ответственного бизнеса в борьбе с диабетом;
- Обратиться с предложениями к органам государственной власти стран Содружества о принятии Национальных программ по диабету в тех странах, где они еще не приняты, а в тех странах, где они приняты – увеличить финансирование для достижения поставленных целей;

- Усовершенствование законодательной базы оказания помощи больным диабетом;
- Внедрение системы ранней диагностики диабета, включающей обязательное ежегодное исследование уровня глюкозы крови всем лицам старше 40 лет;
- Создание и улучшение работы региональных диабетологических центров во всех странах с акцентом на программы обучения самоконтролю заболевания;
- Обеспечить для всех больных сахарным диабетом возможности обучения в школах диабета;
- Внедрить в практику обучения унифицированные пособия для проведения занятий в школах диабета и пособия для людей с диабетом, основанные на международных рекомендациях, адаптировав их к национальным особенностям;
- Повышение квалификации эндокринологов, врачей общей практики, педиатров, медицинских сестер по вопросам сахарного диабета;
- Создание программ гарантированного государственного лекарственного обеспечения больных сахарным диабетом, включая 100% обеспечение высококачественными инсулинами и другими сахароснижающими препаратами, средствами введения инсулинов и средствами самоконтроля в соответствии с международными стандартами вне зависимости от наличия у них инвалидности;
- Повышение информированности населения о факторах риска диабета, его ранней диагностике и профилактике;
- Разработать программу профилактики сахарного диабета 2 типа, адаптированную к условиям стран Содружества, используя комплексное междисциплинарное и межсекторальное взаимодействие.
- Взаимодействовать со средствами массовой информации для распространения достоверной информации людям с диабетом и в группах риска, повышение осведомленности общества о проблеме диабета;
- Всячески поддерживать и стимулировать разработку и функционирование партнерских программ между диабетическими ассоциациями стран Содружества для обмена опытом работы и консолидации их деятельности.

В заключение участники круглого стола подчеркнули, что важнейшим условием для успешной борьбы с сахарным диабетом сегодня является объединения всех конструктивных сил общества. Пришло время решительных и системных действий по изменению ситуации с диабетом.

# **РЕЗОЛЮЦИЯ**

## **Общественного конгресса**

### **«Здоровье населения и институты гражданского общества»**

Заслушав и обсудив выступления представителей общественных организаций, участники конгресса признают, что всестороннее здоровье населения является безусловной общественной ценностью, приоритетом национальных социальных стратегий государств-участников Содружества Независимых Государств, основой национального богатства и национальной безопасности всех стран Содружества, влияет на их жизнестойкость и геополитические перспективы.

Участники конгресса отмечают, что вопросы укрепления здоровья граждан, охраны материнства и детства, формирования здорового образа жизни и здоровой образовательной среды, противодействия вредным привычкам, развития массовых видов спорта и охраны окружающей среды являются ключевыми вопросами межгосударственного гуманитарного сотрудничества в сфере развития национальных систем общественного здравоохранения, образования, экологии, молодёжной и спортивной политики, а так же общего повышения качества жизни граждан государств-участников Содружества.

Участники конгресса считают, что здоровье населения во многом определяется образом жизни людей, характером их повседневной деятельности, привычками и нормами поведения, которые в свою очередь зависят от воспитания и образования, биологической, социальной и культурной среды, где формируется и живёт человек.

Участники конгресса считают, что здоровье является сферой взаимных интересов и взаимной ответственности государства, общества и человека, где интересы и ответственность личности имеют решающее значение. Демократическое, социальное государство заинтересовано в здоровье народа, как носителя суверенитета государства, базового трудового ресурса экономического развития страны и единственного источника власти. Государственные институты гарантируют гражданину соблюдение его законных прав и интересов в различных сферах, связанных со здоровьем (здравоохранение, защита окружающей среды, образование, информационная среда, социальная безопасность и т.д.). Таким

образом, государство ответственно за общие факторы, ухудшающие (или улучшающие) здоровье человека.

Кроме того, участники конгресса отмечают, что государство обязано стимулировать и всячески поощрять стремление населения к здоровому образу жизни, здоровым традициям и современным, здоровым стандартам потребления. На государственном уровне должны быть созданы условия для выбора населением здорового образа жизни. Для решения этих задач необходима долгосрочная национальная межотраслевая стратегия всестороннего оздоровления населения граждан – государственный протекционизм здоровья, реализуемый, прежде всего, в законодательной и нормотворческой сфере.

Вместе с тем участники конгресса считают, что добиться положительных сдвигов в образе жизни людей возможно только в том случае, если усилия государства найдут достаточную поддержку гражданского общества. Очевидно, что в условиях развития и модернизации отраслей социальной сферы необходима консолидация общественных структур, заинтересованных в реформировании важнейших областей общественной жизни. Успешность реализации государственных социальных приоритетов во многом зависит от прямого и заинтересованного вовлечения структур гражданского общества в их реализацию.

Участники конгресса отмечают, что становление развитого гражданского общества является неотъемлемой частью демократических преобразований и необходимым условием выхода на качественно иной уровень государственного и социального строительства. И, как показывает международный опыт, ни государственные институты, ни бизнес-сообщество не в состоянии сделать то, что является исключительной прерогативой общественного сектора.

Исключительная особенность гражданского общества заключается в том, что оно является источником переговорной силы, социального капитала и носителем, так называемых, надконституционных норм, т.е. неписаных законов, преобладающих в данном обществе. Общество через общественные институты формирует определённые социо-культурные ценности, приоритеты, стиль жизни, модель социально-одобряемого поведения.

Таким образом, участники конгресса заявляют, что общественные гражданские институты (в т.ч. НКО), призванные провозглашать и реализовывать публичные блага, должны составлять реальную самоорганизованную и саморегулируемую силу, способную отстаивать интересы и права различных общественных групп, инициировать переговорный процесс с государством и бизнесом, достигать многосторонние договорённости в разных сферах общественной жизни и контролировать их соблюдение. В результате этой деятельности и достигается сближение правил, сглаживание различий в

формальных и неформальных нормах жизни, отсутствие противоречий между которыми является основным показателем социальной стабильности общества.

Участники конгресса констатируют, что общественные некоммерческие организации (НКО) являются важным элементом становления гражданского общества всех государств-участников СНГ, способным эффективно решать социально значимые проблемы:

- развитие добровольчества и благотворительности, оказание специализированных услуг населению в социальной сфере, в т.ч. социально неустроенным и незащищенным категориям граждан, людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- замещение социально опасных видов деятельности социально значимыми, полезными и одобряемыми формами деятельности населения;
- деятельность по охране здоровья населения, профилактика заболеваний, общественный контроль и общественная сертификация медицинских услуг и товаров для здоровья;
- формирование культуры здоровья и здорового образа жизни, в т.ч. борьба с наркоманией, алкоголизмом и курением;
- реализация общественных программ и проектов в сфере охраны окружающей среды и защиты законных экологических прав и интересов граждан;
- реализация общественных программ и проектов в сфере развития массовых и традиционных видов спорта, доступных форм физической активности;
- осуществление общественного контроля и мониторинга эффективности выполнения социально значимых проектов государства – реализация механизма обратной связи власть-общество;
- формирование общественного мнения, обеспечение общественной поддержки государственных проектов;
- взаимодействие с органами власти в решении задач, связанных с массовой индивидуальной работой с населением.
- укрепление дружбы и единства народов, формирование уважительного отношения различных этнических, конфессиональных и социальных групп населения;
- воспитание гражданственности и патриотизма, сохранение культурных и семейных традиций;
- взаимодействие с международными профильными общественными организациями, обмен опытом, тиражирование передовых социальных технологий.

В то же время участники конгресса отмечают, что имеются общие для всех государств-участников СНГ проблемы, снижающие эффективность деятельности

некоммерческого сектора, тормозящие становление системы НКО как полноценного элемента гражданского общества и межгосударственного сотрудничества, в частности:

- недостаточно проработана нормативно-правовая база, регулирующая деятельность НКО.
- существенные различия в национальных законодательных актах, регулирующих статус и деятельность НКО на территории государств-участников СНГ;
- недостаточно развиты механизмы методической, организационно-правовой и материально-технической поддержки деятельности НКО;
- недостаточно развиты механизмы финансовой поддержки НКО, необходимой для обеспечения их устойчивой работы;
- отсутствуют эффективные механизмы координации и взаимодействия «родственных» НКО, работающих в одной сфере, распространения и тиражирования успешного опыта работы, в том числе в рамках СНГ;
- недостаточно развиты механизмы межгосударственного взаимодействия НКО в рамках СНГ.

Участники конгресса признают, что:

- различные национальные НКО являются обладателями уникального опыта, инициаторами разработки и реализации разнообразных и уникальных технологий и ресурсов (материальных и нематериальных) в социальной сфере, требующих тиражирования и распространения;
- потенциал и роль НКО становятся все более значимыми в таких сферах общественной жизни стран СНГ, как социальная помощь, здравоохранение, профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни, экология, образование, работа с детьми и молодежью, спорт, культура, обустройство и развитие территорий, реализация целевых программ, международное сотрудничество;
- возрастает интерес к деятельности НКО со стороны коммерческих, государственных структур и органов местного самоуправления;
- усиление роли НКО в социальной сфере становится, наряду с политическими и экономическими задачами, одним из важных приоритетов социально-экономической политики государств-участников СНГ;

Участники конгресса считают важным содействовать созданию новой эффективной модели общественно-государственных отношений в области всестороннего оздоровления населения, базирующейся на четырёх основных принципах («Программа 4П»):

- для государства – протекционизм здоровья,
- для общества – пропаганда здоровья,



- для бизнеса – поощрение здоровья,
- для человека – приоритет здоровья.

Реализация настоящих принципов в рамках развития национальных общественных стратегий по формированию здорового образа жизни предполагает:

- создание, поддержку, развитие единого национального координационного центра по вопросам формирования здорового образа жизни (учитывая опыт Республики Казахстан);
- общественная экспертиза, всесторонний анализ и совершенствование, законодательной и нормотворческой базы, а так же законодательных и нормотворческих инициатив на предмет соответствия нормам и стандартам здорового образа жизни;
- разработку и внедрение долгосрочной национальной межотраслевой программы по формированию здорового образа жизни;
- разработку и внедрение программ по формированию здорового образа жизни для различных категорий населения, прежде всего для детей, подростков и молодёжи, а так же для работающего населения и людей пенсионного возраста;
- развитие и поддержку социального партнерства между НКО, органами власти и социально ответственным бизнесом в сфере профилактики различных заболеваний, пропаганды и внедрения ценностей здорового образа жизни, развития массовых видов спорта и оздоровления окружающей среды;
- включение показателей общественного здоровья и качества жизни в систему критериев оценки эффективности деятельности исполнительной власти на муниципальном, региональном и федеральном уровнях;
- развитие и улучшение взаимодействия между НКО, органами власти и социально ответственным бизнесом в сфере борьбы с потреблением табака и алкоголя, а так же противодействия немедицинскому потреблению и незаконному обороту наркотиков;
- консолидацию и активизацию деятельности социально ориентированных НКО по пропаганде и популяризации здорового образа жизни, физической активности, систем здорового питания, ответственности за собственное здоровье, активного долголетия;
- создание благоприятных условий для эффективного воспроизводства и развития ресурсной базы профильных НКО, включая государственный заказ, информационные, образовательные, материальные, добровольческие и иные ресурсы;
- всемерное развитие общественных институтов (экспертных, контрольных, образовательных, ресурсных) мониторинга за состоянием здоровья

населения на основе солидарной ответственности власти, бизнеса и общественности.

- расширение адресной деятельности специализированных фондов и других институтов социальной справедливости;
- расширение любых форм сотрудничества, обмена опытом, тиражирования лучших практик в сфере охраны здоровья населения, пропаганды здорового образа жизни и охраны окружающей среды
- формирование единого информационного пространства для обсуждения любых реформ в области здоровья населения и пропаганды здорового образа жизни.

В целях расширения межгосударственного сотрудничества стран СНГ по вопросам формирования здорового образа жизни участники конгресса считают целесообразным:

- ежегодное проведение межгосударственного общественного конгресса некоммерческих организаций государств-участников СНГ «Гражданское общество за здоровый образ жизни»; считают необходимым:
  - поддержать инициативу создания Общественного Центра сотрудничества по вопросам формирования здорового образа жизни в странах СНГ (Проект по созданию Центра в рамках новой концепции развития ВВЦ подготовлен Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации», поддержан Министерством экономического развития и торговли Российской Федерации).

## **РЕЗОЛЮЦИЯ**

**научно-практического конгресса «Физическая культура и массовый спорт в основе здоровьесберегающих технологий», проводимого в рамках Межгосударственного форума государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания Содружества»**

Участники Конгресса «Физическая культура и массовый спорт в основе здоровьесберегающих технологий», проведенного 12-14 сентября 2012 года в г. Москве, считают важным отметить, что развитие физической культуры и спорта имеет приоритетное социальное значение для России и стран СНГ, их демографического благополучия, охраны и укрепления здоровья, морального и физического воспитания детей, подростков и молодежи и будущих поколений.

Участники Конгресса отмечают, что в последнее время предпринимаются активные меры по укреплению межгосударственного сотрудничества в сфере физической культуры и спорта, в целях обеспечения возможности для занятий физической культурой и спортом для всех категорий граждан государств-участников СНГ. Стратегия развития физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств до 2020 года является основополагающим документом для эффективного межгосударственного взаимодействия и нацелена на решение задач по пропаганде здорового образа жизни, повышению двигательной активности населения стран СНГ.

Участники Конгресса констатируют, что основной задачей политической, законодательной и исполнительной властей следует считать использование физической культуры для улучшения здоровья современного человека, для повышения эффективности социализации подрастающего поколения, молодежи через занятия спортом.

Основным ресурсом здоровьесберегающих технологий являются физическая культура и спорт, средства и методы которых позволяют наиболее эффективно, с наименьшими финансовыми затратами, решать негативные последствия дефицита двигательной активности человека. Поиск новых подходов к решению данных проблем наилучшим образом возможен через обобщение опыта работы организаций, деятельность которых направлена на развитие физической культуры и спорта. Сегодня участники Конгресса рекомендуют государствам-участникам СНГ использовать в работе представленный опыт Информационно-аналитического центра развития физической культуры и спорта Липецкой области по проведению мониторинга физического развития и двигательной подготовленности населения и опыт города Москвы по организации работы по месту жительства.

Участники Конгресса отметили необходимость:

- повышения роли физической культуры и спорта в основе здоровьесбережения человека;
- постоянного совершенствования информационно-просветительской работы, направленной на пропаганду физической культуры, массового спорта и здорового образа жизни;
- внедрения новых форм, систем физкультурно-оздоровительной, а также организационной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

- оснащения придомовых территорий спортивными объектами и оборудованием;
- государственной поддержки научных исследований для отрасли физической культуры и спорта;
- проведения мониторинга физического развития и двигательной подготовленности населения;
- расширения сети спортивных клубов в образовательных учреждениях, по месту жительства и работы;
- внедрения инновационных подходов преподавания предмета «Физическая культура» в образовательных учреждениях;
- развития адаптивной физической культуры и спорта, обеспечения доступности объектов спорта для инвалидов;
- координации деятельности государств-участников СНГ в реализации Стратегия развития физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств до 2020 года.

## **Резолюция**

### **научно-практического конгресса**

#### **«Здоровьесберегающие технологии в образовании»**

Сверхзадача образования — развитие каждого молодого человека как высококвалифицированного профессионала и гражданина, чувствующего свою ответственность за судьбу своей Родины. Именно это всегда являлось императивом профессионального образовательного сообщества.

Современное образование является сложнейшей формой общественной практики, его место и роль на данном историческом этапе — исключительны и уникальны. Сегодня образование оказывается самым масштабным и может быть — единственным социальным институтом, через который осуществляется трансляция и воплощение базовых ценностей развития общества. Современное образование уже сегодня приобретает особый социокультурный смысл, его ценностной основой становится воспитание и развитие человека, в чем оказались единодушны все участники конгресса.

Особое внимание в докладах было обращено на проблемы разработки государственных образовательных стандартов нового поколения.

Государственные образовательные стандарты реализуют определенное понимание сущности образования. Компетентностный подход затрагивает «потребителя» образовательных услуг. В обсуждении механизма формирования компетенций закладывается возможность учета мнения работодателя как потребителя, задающего перечень компетенций конкретного направления подготовки.

В условиях глобализации, затрагивающей все сферы жизни общества, качество образования необходимо отслеживать в целях сохранения национальной идентичности личности и развития поликультурного общества. Образование призвано обеспечить формирование кадрового потенциала экономики, социализацию новых поколений, способствовать предотвращению острого протекания социальных конфликтов и стабильности государственной системы. Это сложная задача — при унификации образовательного пространства сохранить национальную самобытность без «выпадения» из общего пространства. Качественное образование означает отражение именно проекта будущей общественной системы, но образование реализуется для конкретного индивида в настоящем.

Современный динамично меняющийся мир ставит перед человеком порою очень сложные задачи, испытывает человека на прочность. Человеку требуется поддержка в обеспечении как физического, так духовно-нравственного здоровья, и эта поддержка ему оказывается. Вместе с тем, если говорить о медицинской помощи, то она достаточно регламентирована, контролируема, чего нельзя утверждать о помощи немедицинской (консультационной, коррекционной, коучинговой и т. п.). Развитие консультативных технологий позволяет сегодня разрешать многие проблемы, однако обучение им, а тем более их применение, требует большей ответственности. Решением этой проблемы могла бы стать разработка законодательно регулируемых принципов сертификации как отдельных специалистов, занимающихся частной практикой, так и негосударственных структур, специализирующихся на предоставлении услуг населению в этих областях.

Настала пора понять, что экономические факторы действуют на поведение людей в обществе не сами по себе, но через модели общественного сознания, через «житейскую идеологию». Научное изучение именно этих процессов, моделирование массовой психологии людей и массового сознания должно стать в XXI веке приоритетным направлением в социально-гуманитарных науках. Это область интеграции усилий специалистов из различных отраслей гуманитарного знания и когнитивной науки — социологов, психологов, экономистов, прикладных математиков, культурологов, лингвистов-семиотиков и т.п.

Именно такой областью совместных действий представителей разных областей знания выступает профилактика разного рода зависимостей. В настоящее время предпринимаются большие усилия по борьбе с наркоманией и

алкоголизмом, особенно в молодежной среде. Сегодня особую актуальность приобретает разработка эффективных программ, направленных на профилактику курения и освобождения от никотиновой зависимости. Проводимая в этом направлении работа предполагает активное включение в нее молодежи.

Обсуждение этих и других вопросов образования как фундамента духовно-нравственного здоровья населения требует комплексного подхода, коллегиального взаимодействия профессиональных организаций и государства. В области совершенствования высшего образования приоритетными ориентирами являются следующие:

- привлечение наиболее талантливой молодежи в вузы через систему предметных олимпиад;
- развитие многоуровневой подготовки с опорой на специалиста;
- обеспечение преемственности форм подготовки, в том числе за счет расширения объемов дополнительной подготовки, переподготовки и повышения квалификации;
- методическая поддержка самообразования.

Сегодня особенно актуально выделение ведущих университетов, являющихся центрами науки, образования и культуры, обладающих высоким статусом в гуманитарном сотрудничестве, имеющих большое влияние на широкие слои населения, с целью сохранения и развития лучших традиций системы образования.

Насколько наше общество в XXI веке будет здоровым и счастливым, а это во многом зависит от развития образования, здравоохранения и культуры, настолько эффективно и будут решаться насущные проблемы и настолько уверенно общество будет смотреть в будущее.