

Оценка выраженности ожирения у детей и подростков

Формула расчета ИМТ

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$$

измеряется в кг/м²

где: m — масса тела в килограммах, h — рост в метрах.

В таблицах «Индексы массы тела у детей и подростков» приведены значения ИМТ в соответствии с ростом и массой тела, которые можно использовать для диагностики ожирения у взрослых и детей с длиной тела более 145 см.

Ожирение – увеличение массы тела на 15% и более от идеальной по росту, возрасту и полу за счёт жировой ткани или ИМТ свыше 97-го перцентиля для данного возраста.

Увеличение массы тела в пределах 10-14,9% или ИМТ между 75-м и 97-м перцентилем называют избыточной массой тела.

Избыток массы от идеальной (по таблицам) в %	Состояние
на 10-14,9	Избыточная масса тела
на 15-29	Ожирение первой степени
на 30-49	Ожирение второй степени
на 50-99	Ожирение третьей степени
на 100 и более	Ожирение четвёртой степени