

Оценка выраженности ожирения у взрослых (по ВОЗ, 1995)

Формула расчета ИМТ

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост (м)}^2}$$

измеряется в $\text{кг}/\text{м}^2$

где: m — масса тела в килограммах, h — рост в метрах.

Показатель индекса массы тела разработан бельгийским социологом и статистиком Адольфом Кетеле (Adolphe Quetelet) в 1869 году.

Индекс массы тела ($\text{кг}/\text{м}^2$)	Соответствие между массой человека и его ростом
14,9 и менее	Острый дефицит массы
15-19,9	Недостаточная (дефицит) масса тела
20-24,9	Норма
25-29,9	Избыточная масса тела
30-34,9	Ожирение первой степени
35-39,9	Ожирение второй степени
40 и более	Ожирение третьей степени