

**Оценка физического развития девочек
(Sempé M. et al., 1997)**

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
0	Рожд.	49,4	1,8	3,28	0,38	10,99	12,92	15,09		
	1	52,4	1,9	3,75	0,34	11,98	13,56	15,92		
	2	55,6	2,0	4,60	0,40	12,57	14,56	16,74		
	3	58,6	2,0	5,35	0,45	13,13	15,22	17,53		
	4	61,0	2,1	6,00	0,52	13,62	15,80	18,22		
	5	63,0	2,2	6,60	0,62	14,94	16,30	18,82		
	6	64,8	2,2	7,11	0,67	14,37	16,70	19,31	19,0	2,43
	7	66,4	2,2	7,60	0,69	14,64	17,02	19,70		
	8	67,8	2,3	8,05	0,71	14,83	17,25	19,99		
	9	69,1	2,3	8,39	0,73	14,95	17,40	20,18		
	10	70,3	2,3	8,72	0,75	15,02	17,48	20,28		
	11	71,5	2,4	9,00	0,76	15,05	17,51	20,33		

Таблица 2 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
1 год	0	72,6	2,5	9,24	0,77	15,04	17,49	20,31	14,65	2,23
	1	73,7	2,5	9,48	0,78	14,98	17,41	20,27		
	2	74,8	2,6	9,71	0,79	14,93	17,34	20,23		
	3	75,9	2,7	9,93	0,80	14,88	17,27	20,06		
	4	77,0	2,7	10,15	0,81	14,79	17,15	19,92		
	5	78,0	2,8	10,36	0,82	14,70	17,04	19,78		
	6	79,0	2,9	10,56	0,84	14,61	16,82	19,64	11,18	1,87
	7	79,9	2,9	10,74	0,86	14,53	16,80	19,49		
	8	80,8	3,0	10,91	0,87	14,43	16,68	19,34		
	9	81,7	3,0	11,08	0,88	14,34	16,56	19,19		
	10	82,6	3,0	11,25	0,86	14,27	16,45	19,06		
	11	83,5	3,1	11,42	0,90	14,18	16,35	18,93		
2 года	0	84,3	3,1	11,59	0,91	14,12	16,25	18,80	9,29	1,64
	1	85,1	3,1	11,77	0,92	14,07	16,17	18,70		
	2	85,9	3,1	11,95	0,93	14,01	16,09	18,61		
	3	86,7	3,1	12,13	0,94	13,95	16,01	18,51		
	4	87,4	3,2	12,30	0,96	13,91	16,96	18,44		
	5	88,1	3,2	12,47	0,97	13,87	16,90	18,37		

Таблица 2 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
2 года	6	88,8	3,2	12,64	0,98	13,83	15,85	18,30	8,41	1,46
	7	89,5	3,2	12,80	0,99	13,81	15,82	18,26		
	8	90,2	3,2	12,96	0,99	13,79	15,78	18,23		
	9	90,9	3,2	13,12	1,00	13,77	15,75	18,19		
	10	91,5	3,3	13,28	1,00	13,76	15,73	18,16		
	11	92,1	3,3	13,44	1,00	13,75	15,71	18,13		
3 года	0	92,7	3,3	13,60	1,00	13,73	15,69	18,11	7,90	1,34
	1	93,4	3,3	13,76	1,02	13,73	15,68	18,10		
	2	94,0	3,3	13,92	1,04	13,73	15,68	18,10		
	3	94,6	3,4	14,07	1,06	13,73	15,67	18,09		
	4	95,2	3,4	14,22	1,08	13,73	15,67	18,09		
	5	95,8	3,4	14,37	1,10	13,73	15,66	18,09		
	6	96,4	3,5	14,52	1,11	13,73	15,66	18,09	7,45	1,24
	7	97,0	3,5	14,66	1,11	13,73	15,65	18,09		
	8	97,6	3,5	14,80	1,11	13,72	15,65	18,09		
	9	98,2	3,5	14,94	1,11	13,72	15,64	18,09		
	10	98,8	3,6	15,08	1,11	13,71	15,63	18,08		
	11	99,3	3,6	15,22	1,11	13,71	15,62	18,08		

Таблица 2 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
4 года	0	99,8	3,6	15,36	1,12	13,70	15,61	18,07	7,03	1,16
	1	100,4	3,6	15,52	1,13	13,68	15,59	18,06		
	2	101,0	3,7	15,68	1,14	13,65	15,56	18,04		
	3	101,6	3,7	15,84	1,14	13,63	15,54	18,03		
	4	102,1	3,7	16,00	1,15	13,60	15,51	18,01		
	5	102,6	3,8	16,16	1,16	13,57	15,48	17,99		
	6	103,1	3,8	16,32	1,17	13,54	15,45	17,97	6,72	1,09
	7	103,7	3,8	16,47	1,17	13,51	15,42	17,95		
	8	104,3	3,9	16,62	1,18	13,49	15,39	17,93		
	9	104,8	3,9	16,77	1,19	13,46	15,36	17,91		
	10	105,3	3,9	16,92	1,21	13,43	15,33	17,90		
	11	105,8	4,0	17,07	1,23	13,41	15,31	17,88		
5 лет	0	106,3	4,0	17,22	1,25	13,38	15,28	17,87	6,48	1,04
	3	107,8	4,0	17,64	1,31	13,32	15,22	17,85		
	6	109,3	4,1	18,06	1,39	13,30	15,20	17,87	6,27	0,99
	9	110,8	4,1	18,53	1,51	13,29	15,18	17,88		
6 лет	0	112,2	4,2	19,02	1,58	13,29	15,19	17,91	6,09	0,95
	3	113,7	4,3	19,56	1,61	13,30	15,19	17,94		

Таблица 2 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
6 лет	6	115,2	4,4	20,11	1,65	13,31	15,21	17,99	5,92	0,91
	9	116,7	4,5	20,68	1,74	13,33	15,23	18,05		
7 лет	0	118,2	4,6	21,26	1,84	13,35	15,27	18,14	5,79	0,87
	3	119,7	4,6	21,86	1,99	13,36	15,31	18,23		
	6	121,1	4,7	22,48	2,11	13,40	15,37	18,37	5,67	0,84
	9	122,5	4,7	23,14	2,15	13,42	15,42	18,51		
8 лет	0	123,9	4,8	23,83	2,18	13,45	15,50	18,68	5,55	0,81
	3	125,3	4,8	24,52	2,21	13,48	15,58	18,87		
	6	126,7	4,9	25,24	2,24	13,52	15,67	19,06	5,45	0,79
	9	128,1	4,9	25,94	2,30	13,56	15,77	19,27		
9 лет	0	129,4	5,0	26,66	2,39	13,61	15,87	19,49	5,48	0,78
	3	130,8	5,0	27,38	2,56	13,63	15,96	19,69		
	6	132,1	5,1	28,10	2,74	13,67	16,06	19,90	5,45	0,79
	9	133,3	5,2	28,83	2,96	13,71	16,16	20,11		
10 лет	0	134,7	5,3	29,62	3,21	13,75	16,27	20,32	5,47	0,84
	3	136,2	5,3	30,49	3,38	13,80	16,39	20,54		
	6	137,7	5,4	31,44	3,50	13,86	16,51	20,75	5,64	0,92
	9	139,2	5,5	32,40	3,64	13,91	16,62	20,96		

Таблица 2 (продолжение)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
11 лет	0	140,7	5,7	33,39	3,82	13,97	16,75	21,16	6,50	1,01
	3	142,3	5,8	34,40	4,03	14,03	16,86	21,34		
	6	144,1	6,0	35,42	4,27	14,10	17,00	21,54	7,90	1,08
	9	145,9	6,2	36,60	4,49	14,20	17,16	21,77		
12 лет	0	147,7	6,4	37,80	4,67	14,31	17,33	22,01	8,33	1,10
	3	149,5	6,3	39,18	4,85	14,45	17,53	22,30		
	6	151,2	6,2	40,58	5,00	14,59	17,74	22,59	7,56	1,09
	9	152,8	6,2	41,91	5,12	14,75	17,96	22,91		
13 лет	0	154,3	6,1	43,23	5,23	14,89	18,16	23,20	5,50	1,05
	3	155,6	6,0	44,43	5,31	15,04	18,36	23,50		
	6	156,8	5,8	45,61	5,40	15,19	18,56	23,79	3,67	0,96
	9	157,8	5,8	46,69	5,55	15,34	18,75	24,06		
14 лет	0	158,7	5,7	47,78	5,70	15,49	18,43	24,33	2,36	0,84
	3	159,5	5,7	48,70	5,85	15,63	19,03	24,47		
	6	160,1	5,7	49,60	5,84	15,77	19,25	24,74	1,47	0,69
	9	160,7	5,7	50,20	5,76	15,90	19,38	24,90		
15 лет	0	161,1	5,7	50,80	5,70	16,03	19,51	25,02	1,16	0,59
	3	161,6	5,7	51,35	5,64	16,15	19,61	25,16		

Таблица 2 (окончание)

Возраст		Длина тела (см)		Масса тела (кг)		Индекс массы тела (масса/рост ²)			Скорость роста (см/год)	
Годы	Месяцы	М	SD	М	SD	Центили			М	SD
						3	50	97		
15 лет	6	161,9	5,6	51,80	5,60	16,25	19,69	25,30	1,16	0,59
	9	162,2	5,6	51,95	5,60	16,34	19,75	25,45		
16 лет	0	162,4	5,6	52,10	5,60	16,43	19,80	25,60	1,16	0,59
	3	162,5	5,6	52,25	5,55	16,51	19,84	25,70		
	6	162,7	5,6	52,40	5,55	16,59	19,95	25,80		
	9	162,8	5,6	52,51	5,55	16,65	20,02	25,88		
17 лет	0	162,9	5,6	52,60	5,55	16,69	20,10	25,97		
	3	163,0	5,6	52,66	5,55	16,74	20,15	26,06		
	6	163,1	5,6	52,70	5,55	16,78	20,20	26,15		
	9	163,1	5,6	52,76	5,55	16,80	20,25	26,22		
18 лет	0	163,2	5,6	52,80	5,55	16,84	20,30	26,30		